

# Residência Ativa: Torneio de Xadrez



O que vou aprender?

Regras específicas da modalidade, respeito pelo outro, adoção de estilos de vida saudáveis.

Será útil para mim?

Sim, irá permitir melhorar o teu bem-estar físico e mental. Irá promover a confraternização, espírito de equipa e companheirismo, socialização entre os estudantes residentes.

Onde e quando?

[Gualtar, Ed.9](#) | 11 dez. | 16:00 – 17:00

[Azurém, Ed.17](#) | 11 dez. | 16:00 – 17:00



INSCREVE-TE!