

Desperta o Génio que há em Ti.

PERFORM - Organização e Produtividade Pessoal



O que vou aprender?

A distinguir o que é verdadeiramente importante, do que é acessório ou irrelevante, para alcançar resultados desejados. Identificar os desperdiçadores de tempo e como os evitar. Compreender o processo associado à criação de hábitos potenciadores da produtividade pessoal.

Será útil para mim?

Sim, através de uma organização semanal, vais aumentar a tua produtividade a curto, médio e longo prazo, alinhada com o teu bem-estar pessoal.

Onde e quando?

[Gualtar, Ed.2, 1.16](#) | 22 out. 14:00 às 17:00 e 17:00 às 20:00

Azurém, a determinar | 5 nov. 14:00 às 17:00 e 17:00 às 20:00



INSCREVE-TE!