

Métodos de Trabalho e Hábitos de Estudo



O que vou aprender?

Conhecer métodos de estudo, analisar a eficácia das estratégias de estudo utilizadas e compreender o conceito de hábito em situação de aprendizagem.

Será útil para mim?

A participação nas sessões do programa tem a vantagem de potenciar o teu sucesso académico.

Onde e quando?

[Gualtar, Ed.2, 1.16](#) | 4 nov. 14:30 - 16:00

Azurém, a determinar | 3 nov. 14:30 - 16:00



INSCREVE-TE!