

# Amanhã é que é! Procrastinação, objetivos e gestão de tempo.



O que vou aprender?

Competências de estudo para equipar os alunos para responderem eficazmente às exigências do estudo na Universidade.

Será útil para mim?

Estas sessões serão muito úteis porque estão organizados para responder às tuas necessidades nesta importante etapa na Universidade.

Onde e quando?

[Gualtar, Ed.2, 1.16](#) | 13 nov. 14:00 – 16:00

[Azurém, Ed.3, 0.10](#) | 13 nov. 14:00 – 16:00



INSCREVE-TE!