

Desperta o Génio que há em Ti.

EMPOWER – Estratégias de Empoderamento Pessoal



O que vou aprender?

A adotar uma atitude mental positiva, de crescimento e desenvolvimento pessoal (“Growth Mindset”). A gerir melhor as emoções e estabelecer relações interpessoais positivas.

Será útil para mim?

Vais elevar a motivação e a capacidade de fazer acontecer para alcançar resultados académicos e pessoais.

Onde e quando?

[Gualtar, Ed.2, 1.16](#) | 15 out. 14:00 às 17:00 e 17:00 às 20:00

Azurém, a determinar | 29 out. 14:00 às 17:00 e 17:00 às 20:00



INSCREVE-TE!