

# É Preciso ter calma!

## Conversa com Pedro Abrunhosa

O que vou aprender?

A potenciar o teu desenvolvimento global (académico, cultural, pessoal, social e profissional) e refletir sobre objetivos/perspetivas de futuro e opções de carreira.

Será útil para mim?

Sem dúvida, o Pedro Abrunhosa vai partilhar o seu percurso profissional, os obstáculos que superou e as competências que foram essenciais na sua carreira. Ele vai motivar-te a refletir sobre os teus objetivos de vida e carreira, incentivando-te a delinear estratégias para os alcançar.

Onde e quando?

[Gualtar, Ed.9, Nave do Pavilhão Desportivo](#) | 16 out. | 16:00



INSCREVE-TE!