

Autoconhecimento e Autorregulação



O que vou aprender?

Aumentar o autoconhecimento, conhecer o conceito de autorregulação na aprendizagem e saber ser um estudante autorregulado.

Será útil para mim?

A participação nas sessões do programa tem a vantagem de potenciar o teu sucesso académico.

Onde e quando?

[Gualtar, Ed.2, 1.16](#) | 16 out. 14:30 - 16:00

Azurém, a determinar | 17 out. 14:30 - 16:00



INSCREVE-TE!