

Residências Saudáveis



O que vou aprender?

Conhecer indicadores de saúde e como viver de uma forma saudável.

Será útil para mim?

Terás ganhos nas tuas rotinas e hábitos de saúde, com implicação direta no aumento do bem estar físico e psicológico e na promoção de sucesso académico.

Onde e quando?

Braga, Residências Universitárias | 26 set. 10:00 às 17:00
Guimarães, Residências Universitárias | 26 set. 10:00 às 17:00



INSCREVE-TE!